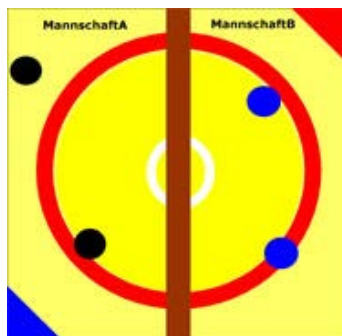


# Spiel- und Wettkampfbregeln

## Matten-Prellball-Turnier anlässlich der Landesseniorensportspiele 2022 des Landessportbundes Sachsen e. V.



### Spielidee und grundlegende Wettkampfbregeln:

Matten-Prellball wird auf einer Ringermatte gespielt. Die gültige Spielfläche ist identisch mit der Wettkampffläche der Ringer. Die von der „Roten Zone“ begrenzte Spielfläche wird in der Mitte durch Gymnastikbänke in 2 Felder aufgeteilt. Jede Spielhälfte wird von einem Team, bestehend aus 2 Prellballspielern, besetzt. Die Teams können als Herren-, Damen- oder Mixmannschaften antreten. Wichtig: Für die Teilnahme eines Teams am Matten-Prellball-Turnier im Rahmen der Landesseniorensportspiele muss wenigstens ein Teamspieler 50 Jahre alt sein.

Ein Spiel endet bei 24 Punkten. Bei einem Punktstand von 23:23 wird das Spiel so lange fortgesetzt, bis die erste Mannschaft 2 Punkte Vorsprung hat. Für den Matchgewinn sind 2 Gewinnspiele erforderlich.

Der Ballwechsel wird mit einer Angabe/einem Aufschlag (analog Tischtennis) eröffnet. Ein Punkt wird vergeben, wenn ein Team nicht in der Lage ist, den Ball regelkonform zurückzuspielen. Die Mannschaft, die den Fehler gemacht hat, schlägt auf. Ein Spielpunkt wird nach jedem Aufschlag vergeben. Beim Aufschlag darf der Spieler nur mit einem Fuß innerhalb der „Roten Zone“ stehen oder er schlägt von außerhalb der Wettkampffläche auf.

Der Ball muss vor dem Spielen in die gegnerische Spielfläche auf die Matte oder auch auf die Bank geprellt werden. Ein direktes Schlagen des Balles in die gegnerische Spielhälfte führt zum Punktverlust. Der Ball kann innerhalb des Teams 3 x gespielt werden, allerdings immer im steten Wechsel der Teamspieler. Beim Zuspiel kann der geprellte Ball 2 x die Matte berühren, bevor der Partner den Ball erneut prellt. Springt der Ball von der Bank wieder in die eigene Spielhälfte zurück, kann erneut 3 x zugespielt werden. Der Angriff erfolgt durch einen Prellschlag oder durch Kopfball direkt in die gegnerische Spielhälfte. Beim Kopfballangriff darf der Ball nicht von der Bank wieder zurück in die eigene Spielhälfte springen.

### **Weiter Spielregeln**

- Berühren der Gymnastikbänke ist erlaubt
- Überfassen und Überhängen in die gegnerische Spielfläche führt zum Punktverlust
- Selbststellen auf der Bank ist untersagt (Ball muss ins gegnerische Feld oder zum Partner gespielt werden)
- Doppelberührungen beim Prellen führen zum Punktverlust
- Berührungen des Balles mit anderen Körperteilen (außer Hand und Kopf) sind fehlerhaft
- Prellen des Balles beim Spielen mit der Hand ist Pflicht; ein Heben/Baggern des Balles führt zum Fehler